

# 为什么应该用正确的方式处理药物废物?

- 使用过期, 损坏, 或有外观变化 (例如: 颜色, 气味, 浓度) 的药品不一定安全。
- 随意放置在家中的药物可能会被儿童或宠物误食, 从而造成危险。
- 未妥善扔掉的药物可能会被其他人滥用, 或污染环境

# 如何减少药物废物呢?

- 留意计数家中剩余的药物分量, 并在领取药时告诉您的药剂师。
- 只取得你所需的药。
- 确保你领取足够的药, 有益持续到下次的医疗预约。
- 检查及比较同类药物的有效期, 并优先使用有效期较早的药物。
- 按照药物标签上的指示来保存药, 以避免损坏药物。

如果有疑问,  
请咨询  
你的药剂师!



# 如何在家处理不同类型的药物呢?



## 固体/半固体

例如: 药片, 药膏

- 把这些药和日常家中的垃圾一起扔掉。



## 液体

例如: 止咳药水



- 将药水倒在含有吸收性材料(如报纸或纸巾)的防漏袋内。
- 再同剩余的材料扔进垃圾桶。

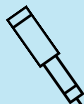


## 包装

例如: 泡罩包装, 盒子, 瓶子



- 确保纸/塑料/玻璃包装是干净的, 才把它扔进回收箱。
- 把别种材料的包装和日常家中的垃圾一起扔掉。



## 针头, 注射器

例如: 胰岛素笔



- 把针头和注射器放在利器箱或硬的塑料瓶里(例如: 牛奶瓶, 果汁瓶)。
- 确保利器箱或瓶子盖上了后, 将它和日常家中的垃圾一起扔掉。

# 检查, 分类, 处理!

## 指南: 怎么安全处理药物



Department of Pharmacy  
and Pharmaceutical Sciences  
Faculty of Science

# 1 检查

## 家里的药物

已经:

- 过期
- 辨识不出
- 不再需要
- 损坏, 或有外观改变  
(例如: 颜色, 气味, 浓度)

**的药都是药物废物,  
应该处理掉。**



# 2 分类

## 将被扔掉的药物

**应该还给药房安全处理:**

- 抗癌药
- 抗生素
- 可能被滥用的药  
(例如: 芬太尼, 吗啡)

**可以在家处理:**

一般的药物, 例如:

- 止痛药
- 退烧药
- 腹泻药
- 抗酸剂
- 药膏
- 等



# 3 处理

## 已经分类的药物

**把药丢弃或还给药房之前,  
先把个人资料去掉。**

(例如: 名字, NRIC)

您可以把标的那一部分撕掉,  
或用深色的马克笔删掉.

**把药还给药房的步骤:**

- 把药的名字留在包装上
- 把药交给药房的员工

**在家处理药物的步骤:**

- 根据药的种类处理掉.

\* 请看看下一页的例子!

**例子: 怎么从包装删掉个人资料?**

KEEP AWAY FROM CHILDREN

**Paracetamol 500mg Tab (30 Tab)**

TAKE 2 TABLETS EVERY 6 HOURS AS NEEDED.  
For fever/pain

Name: [REDACTED]

NRIC: [REDACTED]

8 Mar 2024

KNOW YOUR MEDICINES PHARMACY  
MEDICINE ROAD S(123456) TEL:12345678